

# **Trouver l'équilibre :**

## **Concilier la tension entre l'intervention et la neurodiversité**

Avec Katy Albert, en compagnie de Jane Vincent

7 mai 2024



**Autism**ONTARIO

# Mise en garde et déclaration

## Mise en garde générale

- Les opinions sont celles des présentatrices
- Prendre des décisions éclairées

## Langage

- Identité d'abord (p. ex. autiste, personne autiste)
- Personne d'abord (p. ex. personne ayant l'autisme, personne qui vit avec l'autisme)

## Mise en garde professionnelle

- Questions particulières
- Ressources additionnelles



**Katy Albert, OCT, M.Ed., BCBA**

Conseillère en santé mentale, The Redpath Centre, et  
Coach parentale, Anchored Families



**Jane Vincent**

Auto-représentante

# Au programme

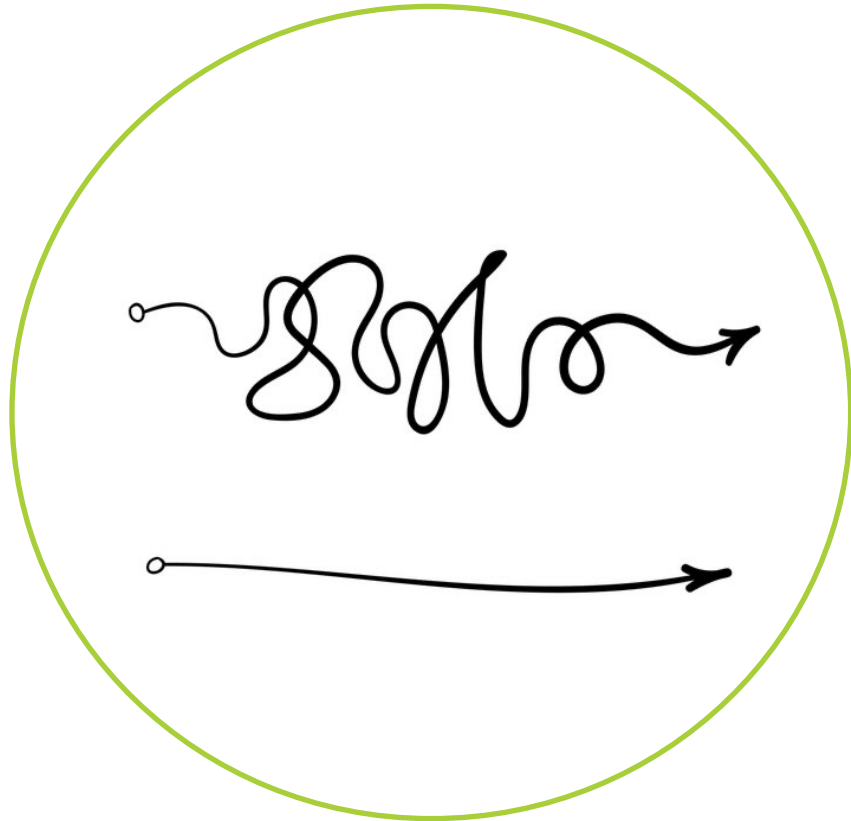
1. Tensions fréquentes
2. Expériences communes
3. Outils pour gérer les tensions et les stressseurs

# Objectifs d'apprentissage

1. L'autonomisation par la compréhension
2. Soutenir les personnes neurodivergentes
3. Favoriser la collaboration



# Questions qui transcendent l'intervention



- Naviguer dans la neurodivergence en famille représente un parcours très nuancé qui nécessite beaucoup :
  - de réflexion
  - d'ouverture
  - de questionnement
  - de souplesse
  - d'exploration
- Notre objectif : stimuler la conversation et discuter de certaines des expériences et tensions fréquemment vécues par les personnes autistes et leurs familles, et donner des conseils sur la façon de naviguer au travers de ces situations.

# Tensions courantes

**1. Évitement vs adaptation**

**2. Renforcement des habiletés vs masquage, surcorrection et humiliation**

**3. Validation vs habilitation**

**4. Besoins vs préférences**

**5. Cohérence vs souplesse**

**6. Mes besoins vs tes besoins**

# Expériences courantes

Traumatisme  
intergénérationnel



Recherche sensorielle  
et évitement sensoriel



Masquage



Les parents découvrent qu'ils  
sont peut-être neurodivergents  
lorsque leur enfant est  
diagnostiqué



Effondrements



Refus de l'école



Besoins de la  
fratrie



Stresse parental



# Outils pour naviguer parmi les tensions et les stressseurs

<b>Souplesse</b> Prêt(e) à emprunter une voie différente pour atteindre le même objectif	<b>Validation</b> Tous les sentiments sont les bienvenus, mais pas tous les comportements	<b>Le test adaptations vs évitement</b>
<b>Les besoins de chacun sont importants - Communiquer en famille au sujet des besoins</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Besoins vs préférences</li><li>❖ Élaborer un plan concret</li></ul>	<b>Valeurs</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Quelles sont vos valeurs, et d'où proviennent-elles?</li><li>❖ Et si vos valeurs sont différentes?</li></ul>	<b>Le test du renforcement des habiletés vs la surcorrection</b>

# Pour nous contacter

Téléphone : 416-246-9592

Sans frais : 1-800-472-7789

[www.autismontario.com](http://www.autismontario.com)



@autismontarioprovincial



@autismONT



@autismeontarioprovincial



linkedin.com/company/autism-ontario



@autismontario



youtube.com/user/autismontario

# Ressources et références

Anchored Families <https://anchoredfamilies.ca/parent-coaching>

The Redpath Centre <https://redpathcentre.ca/>

Ressources en ligne :

- [Behind the Mask:Autism for Women and Girls, Kate Kahle, TEDxAustinCollege](#)
- [Mom on the Spectrum Life Resources](#)
- [Peggy Heinkel-Wolfe](#)

Liste de lecture :

- [Between Now and Dreams by Shahla Ala'i-Rosales, Ph.D., BCBA-D and Peggy Heinkel-Wolfe](#)
- [Unmasking Autism by Devon Price](#)

Pour une liste complète de ressources sur ce sujet, consulter la [Liste de ressources](#) ci-jointe.  
[Visionnez ce webinaire à la demande.](#)