

Trouver l'équilibre :

Concilier la tension entre l'intervention et la neurodiversité

Avec Katy Albert, en compagnie de Jane Vincent

7 mai 2024



AutismONTARIO

Mise en garde et déclaration

Mise en garde générale

- Les opinions sont celles des présentatrices
- Prendre des décisions éclairées

Langage

- Identité d'abord (p. ex. autiste, personne autiste)
- Personne d'abord (p. ex. personne ayant l'autisme, personne qui vit avec l'autisme)

Mise en garde professionnelle

- Questions particulières
- Ressources additionnelles



Katy Albert, OCT, M.Ed., BCBA

Conseillère en santé mentale, The Redpath Centre, et
Coach parentale, Anchored Families



Jane Vincent

Auto-représentante

Au programme

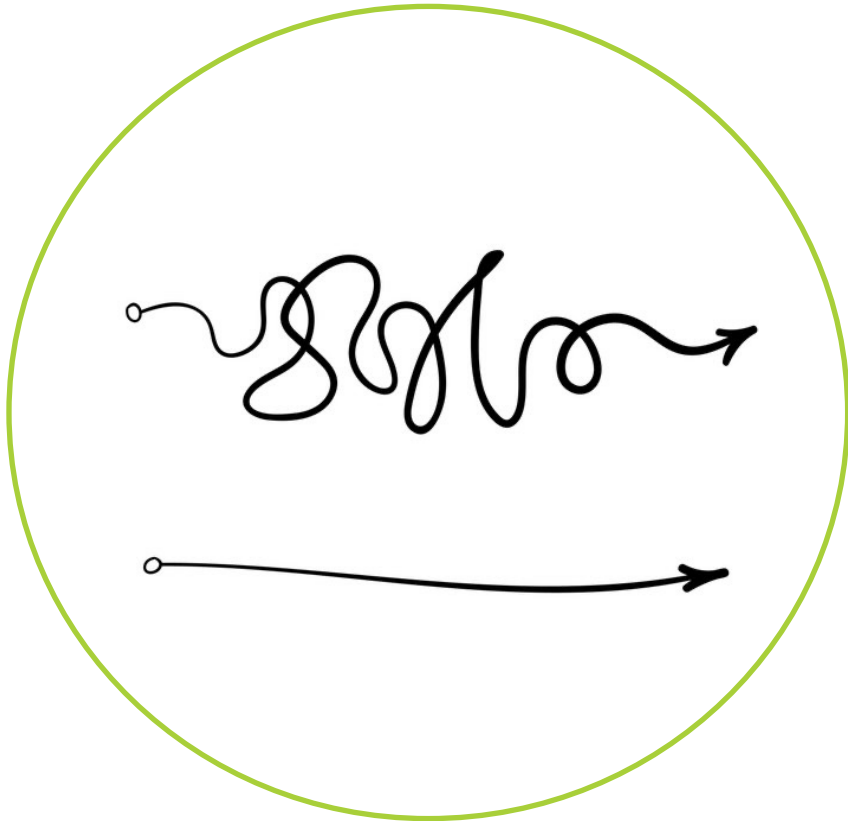
1. Tensions fréquentes
2. Expériences communes
3. Outils pour gérer les tensions et les stressseurs

Objectifs d'apprentissage

1. L'autonomisation par la compréhension
2. Soutenir les personnes neurodivergentes
3. Favoriser la collaboration



Questions qui transcendent l'intervention



- Naviguer dans la neurodivergence en famille représente un parcours très nuancé qui nécessite beaucoup :
 - de réflexion
 - d'ouverture
 - de questionnement
 - de souplesse
 - d'exploration
- Notre objectif : stimuler la conversation et discuter de certaines des expériences et tensions fréquemment vécues par les personnes autistes et leurs familles, et donner des conseils sur la façon de naviguer au travers de ces situations.

Tensions courantes

1. Évitement vs adaptation

2. Renforcement des habiletés vs masquage, surcorrection et humiliation

3. Validation vs comportement passif

4. Besoins vs préférences

5. Cohérence vs flexibilité

6. Mes besoins vs tes besoins



Expériences courantes

Traumatisme
intergénérationnel



Recherche sensorielle
et évitement sensoriel



Masquage



Les parents découvrent qu'ils
sont peut-être neurodivergents
lorsque leur enfant est
diagnostiqué



Effondrements



Refus de l'école



Besoins de la
fratrie



Stresse parental

Outils pour naviguer parmi les tensions et les stressseurs

Souplesse Prêt(e) à emprunter une voie différente pour atteindre le même objectif	Validation Tous les sentiments sont les bienvenus, mais pas tous les comportements	Le test adaptations vs évitement
Les besoins de chacun sont importants - Communiquer en famille au sujet des besoins <ul style="list-style-type: none">❖ Besoins vs préférences❖ Élaborer un plan concret	Valeurs <ul style="list-style-type: none">❖ Quelles sont vos valeurs, et d'où proviennent-elles?❖ Et si vos valeurs sont différentes?	Le test du renforcement des habiletés vs la surcorrection

Pour nous contacter

Téléphone : 416-246-9592

Sans frais : 1-800-472-7789

www.autismontario.com



@autismontarioprovincial



@autismONT



@autismeontarioprovincial



linkedin.com/company/autism-ontario



@autismontario



youtube.com/user/autismontario

Ressources et références

Anchored Families <https://anchoredfamilies.ca/parent-coaching>

The Redpath Centre <https://redpathcentre.ca/>

Ressources en ligne :

- [Behind the Mask:Autism for Women and Girls, Kate Kahle, TEDxAustinCollege](#)
- [Mom on the Spectrum Life Resources](#)
- [Peggy Heinkel-Wolfe](#)

Liste de lecture :

- [Between Now and Dreams by Shahla Ala'i-Rosales, Ph.D., BCBA-D and Peggy Heinkel-Wolfe](#)
- [Unmasking Autism by Devon Price](#)

Pour une liste complète de ressources sur ce sujet, consulter la [Liste de ressources](#) ci-jointe.
[Visionnez ce webinaire à la demande.](#)