

Le spectre au féminin : Unicité des expériences et des besoins des filles et des femmes autistes

Liste de ressources

Webinaires* d'Autisme Ontario

- Une série de webinaires portant sur les filles et les adolescentes autistes avec Stephanie Moeser
 - [Séance 1 : Parents et aidants de filles de dix ans et moins](#)
 - [Séance 2 : Parents et aidants de filles de dix ans et plus](#)
 - [Séance 3 – Filles autistes : Amitiés et relations saines](#)
 - [Séance 4 – Filles autistes : Puberté et menstruations](#)
- [Comprendre l'épuisement, l'inertie, l'effondrement et le repli autistiques](#) avec Dre Christie Welch
- [Demandez au docteur : Une sexualité saine de la puberté à l'âge adulte pour les adolescent.e.s et les adultes autistes](#) avec Dre Isabelle Hénault

*Ces webinaires sont enregistrés en anglais cependant le matériel de cours est disponible en français.

Ressources d'AIDE Canada

Autisme Ontario s'est associé à AIDE Canada pour créer de nombreuses boîtes à outils, webinaires et infographies couvrant un large éventail de sujets. Visitez le [Centre de ressources d'AIDE Canada](#) pour l'ensemble de la collection.

- [Alexithymie & Autisme](#) : Quand on ne sait pas quelle(e) émotion(s) on ressent. Boîte à outils
- [Autisme et ménopause](#). Boîte à outils
- [L'autisme, ce n'est plus réservé aux hommes: Examen de la partie du spectre féminine et non binaire](#)
- [Collection : Relations saines et sexualité](#) : une collection présentant des relations saines, et ce qu'il faut pour les créer. Nous discutons de tout, de l'établissement des limites et de la communication saine aux pronoms et à la diversité des genres dans un monde neurodivers.
- [Collection pour femmes](#) : informations sur l'éducation des filles autistes, les menstruations, la grossesse, les témoignages de femmes et le diagnostic.

Livres

- [Autisme au féminin : approches historique et scientifique, regards cliniques](#) de Adeline Lacroix
- [L'Asperger au féminin](#) de Rudy Simone
- [Comment éviter de vivre un burn-out autistique quand on est une femme](#) de Anne Lachance
- [Femmes autistes : témoignages](#) de Sylvie, Sekske, Nadou E., Sixtine Hoffman, Elijah Martin, Mademoiselle Snoerque, Marguerite Robert, Emilie Roussel, Magali Calosini, Julie Arnoult
- [Toi autiste? Le syndrome d'Asperger au féminin](#) de Frédérique Therond

Ressources en ligne

- [L'autisme au Féminin](#) avec Dre Isabelle Hénault (YouTube)
- [Filles et femmes, de l'ombre à la lumière](#) avec Adeline Lacroix (YouTube)
- [Guide de survie pour personne non autiste vivant avec une personne autiste \(et vice-versa\)](#)

RESSOURCES EN ANGLAIS

Online Resources

- [Autistic Girls Network](#)
- [Clinical Assessment: Diagnosis guidelines with a focus on the feminine profile](#), Dr. Isabelle Hénault.
- [Fact Sheets & Tips for Teenagers and Parents](#) (see downloads, [Limpsfield Grange Outreach](#)).
- [A Parent's Handbook to Supporting Newly Diagnosed Teens and Pre-Teens](#) – Autistic Girls Network.
- [The Testing Psychologist Podcast. Episode #119: Autism in Girls & Women with Dr. Donna Henderson.](#)

- [Spectrum Women Magazine](#)
- The Pulse Podcast, hosted by the Voices of Autism. This show features news stories, opinions, amazing guests and (almost) all topics are on the table. The Pulse is your source for what's happening in the world right now through a different lens. Available on [Spotify](#) and [YouTube](#).

AIDE Canada Resources

Autism Ontario has partnered with AIDE Canada to create many toolkits, webinars and infographics covering a wide range of topics. See [AIDE Canada Learning Resources](#) for the entire collection.

- [Alexithymia & Autism](#): When you don't know what emotion(s) you are feeling, Toolkit.
- [Autism & Menopause](#), Toolkit.
- [Healthy Relationships & Sexuality Collection](#), introducing healthy relationships and what it takes to create them. We discuss everything from setting boundaries and healthy communication to pronouns and gender diversity in a Neurodiverse world.
- [Women & Girls Collection](#), featuring information on parenting autistic girls, menstruation, pregnancy, women's stories, and diagnosis.

Books

The following books are available to borrow at [AIDE Canada Library](#). AIDE Canada Library is a free service for all Canadians. Their goal is to provide credible, high-quality information on autism and related disabilities.

- [The Awesome Autistic Go-To-Guide](#), Yenn Purkis and Tanya Masterman.
- [Being Julia](#): A personal account of living with pathological demand avoidance, Ruth Fidler and Julia Daunt.
- [A Different Kind of Normal](#): My real-life, completely true story about being unique, Abigail Balfe.
- [The Educator's Experience of Pathological Demand Avoidance](#), Eliza Fricker.
- [A Guide to Mental Health Issues in Girls and Young Women](#), Dr. Judy Eaton.
- [Nurturing Your Autistic Young Person](#), Cathy Wassell.
- [Odd Girl Out](#): My extraordinary autistic life, Laura James.
- [The Parent's Guide to Managing Anxiety in Children with Autism](#), Raelene Dundon.
- [The Spectrum Girls Survival Guide](#): How to grow up awesome and autistic, Siena Castellon.
- [Tips for parents of girls with autism](#), Tony Lyons and Kim Stagliano Rossi.
- [Unmasking Autism](#): Discovering the new faces of neurodiversity, Devon Price.
- [What's Happening to Ellie?](#) A book about puberty for girls with autism, Kate Reynolds
- [Women & Girls with Autism Spectrum Disorder](#): Understanding life experience from early childhood to old age, Sarah Hendrickx.

Research Articles

- [Alexithymia may explain the relationship between autistic traits and eating disorder psychopathology](#). Vuillier et al., (2020).
- [Changes in the severity of autism symptom domains are related to mental health challenges during middle childhood](#). Waizbard-Bartov, et al. (2023).
- [Elevated rates of autism, other neurodevelopmental and psychiatric diagnoses, and autistic traits in transgender and gender-diverse individuals](#). Warrier et al., (2020).
- [What Is the Male-to-Female Ratio in Autism Spectrum Disorder?](#) Loomes et al., (2017).

Pour toute autre question ou information concernant le contenu de cette présentation, veuillez contacter webinars@autismontario.com

Restez en contact avec nous sur les médias sociaux



[@AutismONT](#)
[autism-ontario](#)
[@AutismOntario](#)
[autismontario](#)



[autismontario.com](#)
[autismontarioprovincial](#)
[autismeontarioprovincial \(Français\)](#)