

Autisme Ontario choisi comme bénéficiaire d'une subvention communautaire Autism Speaks Canada pour 2021

Autisme Ontario a le plaisir d'annoncer qu'il est le bénéficiaire d'une subvention communautaire Autism Speaks Canada 2021, avec ses partenaires [Variety Village / Variety - the Children's Charity \(Ontario\)](#) et [Apex Academy Online](#), ainsi que [Partners for Planning](#) pour le programme *Strong Minds Through Active Bodies: Promoting Autistic Mental Health Through Physical Activity and Planning*.

Les subventions communautaires d'Autism Speaks Canada financent des projets fondés sur des données probantes qui visent à soutenir les services de santé mentale et les possibilités d'engagement social pour les personnes autistes et leurs familles partout au Canada. Les subventions sont attribuées au moyen d'un rigoureux processus d'examen mettant à contribution un comité communautaire formé d'auto-représentants, de membres de la famille, d'amis, de fournisseurs de services et d'experts-chercheurs du Canada tout entier.

Le programme *Strong Minds Through Active Bodies* sera une ressource numérique en ligne qui aidera à créer des environnements de mise en forme accessibles aux adolescents et aux adultes autistes, tout en tenant compte des obstacles et des soutiens entourant l'accès aux programmes de mise en forme et de loisirs. Hébergé sur le portail Apex Academy Online, le contenu du programme bénéficiera de la contribution d'adolescents et d'adultes autistes, en plus d'experts en la matière.

Selon Marg Spoelstra, directrice générale d'Autisme Ontario, « C'est un honneur de recevoir cette subvention communautaire avec nos partenaires. La subvention nous donne la capacité de collaborer, avec des jeunes et des adultes autistes, des professionnels en exercice et des chercheurs, à l'élaboration d'un programme transformateur pour les étudiants des programmes d'activité physique et de kinésiologie. Le programme englobera des routines pratiques et des plans de cours, des approches de planification, des idées et des activités à l'intention de nos communautés de pratique dans l'environnement d'apprentissage en ligne. »

« Variety Village / Variety - the Children's Charity (Ontario) est ravi de s'associer à Autisme Ontario, dans le cadre de l'acceptation de notre demande d'introduction du programme *Strong Minds Through Active Bodies* », a déclaré Archie Allison, directeur de l'accès et de la sensibilisation à Variety Village. « Cette nouvelle initiative accroîtra la participation active des jeunes et des adultes autistes comme acteurs clés dans la sensibilisation aux bienfaits pour la santé, et pour la santé mentale en particulier, du sport et de la forme physique, grâce à une ressource en ligne destinée aux étudiants et aux praticiens. Cette approche éclairée permettra de rehausser le caractère accessible et inclusif des programmes, des services et des réponses organisationnelles visant à promouvoir la participation de tous. »

« À Autism Speaks Canada, nous avons le plaisir de soutenir cet important projet par notre programme de subventions communautaires 2021 », a déclaré Kathi Cosgrove, directrice du programme national chez Autism Speaks Canada. « Les bienfaits du mouvement et de l'exercice pour le bien-être mental comme physique sont multiples et bien documentés; cependant, divers obstacles de taille peuvent entraver la participation des jeunes et des adultes autistes à une activité physique structurée. Cette ressource numérique, qui bénéficie de la contribution essentielle d'individus ayant une expérience concrète en développement de contenu, aidera énormément à élargir l'accès à des activités de mise en forme et de loisirs inclusives pour les adolescents et les adultes autistes. »

-30-

Pour un complément d'information, communiquez avec l'équipe des médias d'Autisme Ontario à media@autismontario.com.

À propos d'Autisme Ontario : Autisme Ontario représente depuis plus de 49 ans les milliers de familles et de personnes qui vivent avec l'autisme dans les diverses régions de l'Ontario. Nous sommes l'unique organisation ontarienne représentée par des parents bénévoles aux quatre coins de la province, dans nos sept régions administratives. Avec toutes les personnes autistes et leur famille et en leur nom, nous faisons valoir les droits des personnes autistes de tout âge et à toutes les étapes de leur vie, quelles que soient leurs capacités ou leurs modes d'expression. Pour communiquer avec nous, visiter www.autismontario.com/fr.