

**Un cinq est illégal**

[adapté de Kari Dunn Buron, 2007]

**Établissement des limites : évaluer votre comportement**

- 5 Comportement menaçant ou qui cause une douleur physique?** Ces comportements sont interdits par la loi.
- 4 Comportement effrayant?** Ce comportement pourrait entraîner un congédiement au travail ou une suspension à l'école. Il pourrait aussi s'avérer illégal.
- 3 Comportement étrange ou sinistre?** Ce comportement pourrait rendre les autres personnes mal à l'aise et nerveuses. Il pourrait vous valoir une réprimande ou un congédiement au travail. Ce n'est pas illégal.
- 2 Comportement raisonnable?** Les gens apprécient leur compagnie mutuelle, ou font simplement plus ample connaissance.
- 1 Comportement très informel?** C'est comme saluer quelqu'un de la main ou lui sourire. Ou simplement dire « Bonjour » à quelqu'un. C'est tout à fait correct.