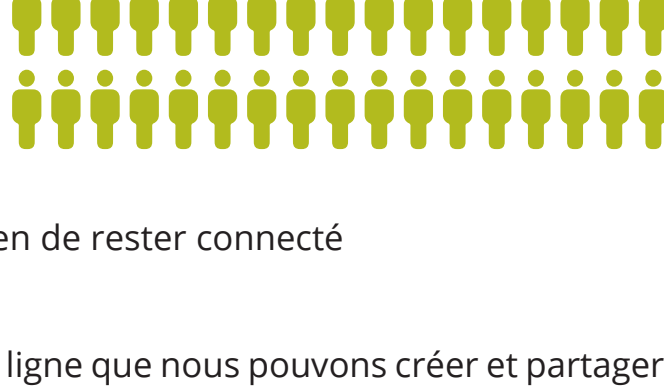


# Soutenir notre communauté

Avril 2020

En mars 2020, avec le début de l'écllosion de la COVID-19, Autisme Ontario a mené un sondage en anglais et en français pour déterminer quels services d'aide nous devrions offrir aux enfants et aux adultes autistes, de même qu'à leurs familles et à leurs aidants naturels.

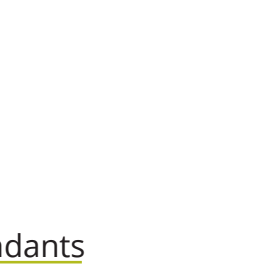
En tout, nous avons reçu 182 réponses qui nous servent à mieux cibler constamment les communications, les ressources et les programmes destinés à la communauté de l'autisme.



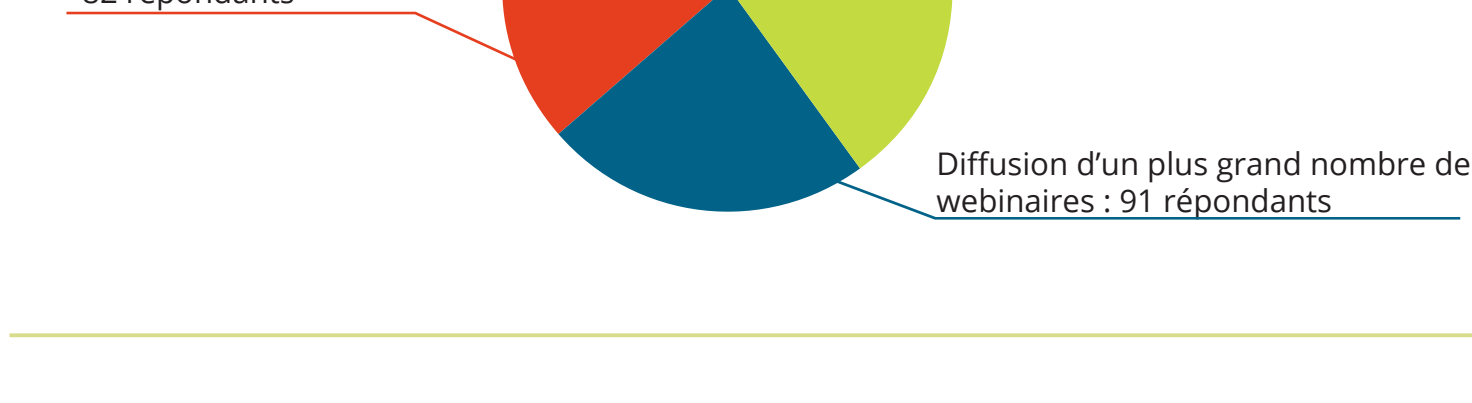
Le sondage comprenait trois questions :

- 1 Quel serait pour Autisme Ontario le meilleur moyen de rester connecté avec vous en ce moment?
- 2 Faites-nous part de vos idées sur les ressources en ligne que nous pouvons créer et partager.
- 3 Est-ce que vous entrevoyez des besoins ou des défis particuliers?

## 1. Quel serait pour Autisme Ontario le meilleur moyen de rester connecté avec vous en ce moment?



La totalité des 182 répondants ont répondu à cette question à choix multiple. Ils pouvaient choisir plus d'une réponse.

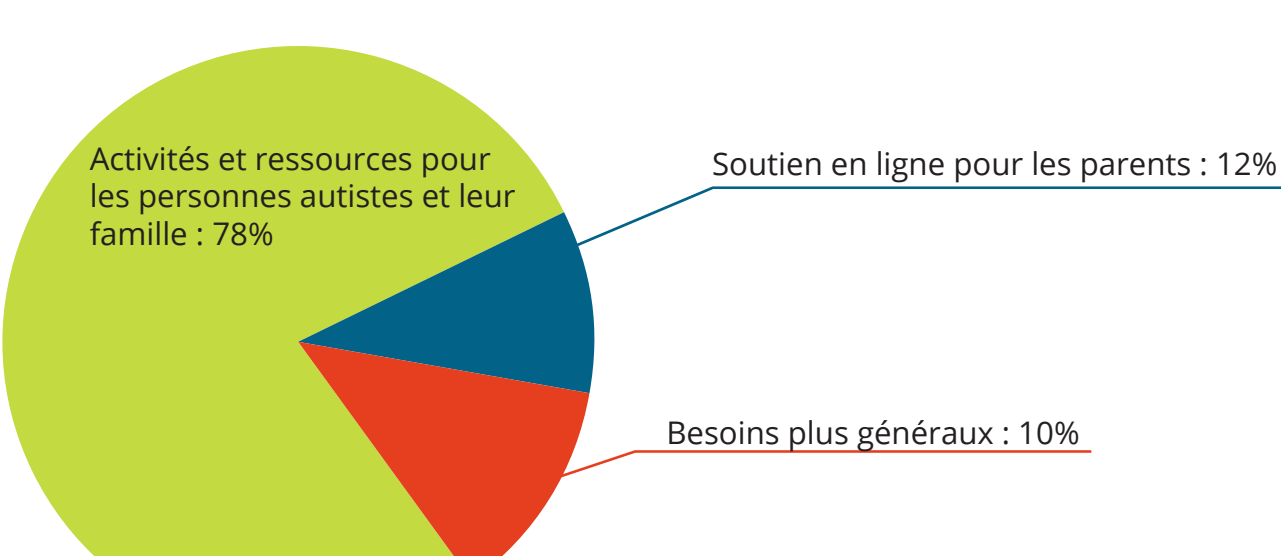


## 2. Faites-nous part de vos idées sur les ressources en ligne que nous pouvons créer et partager.

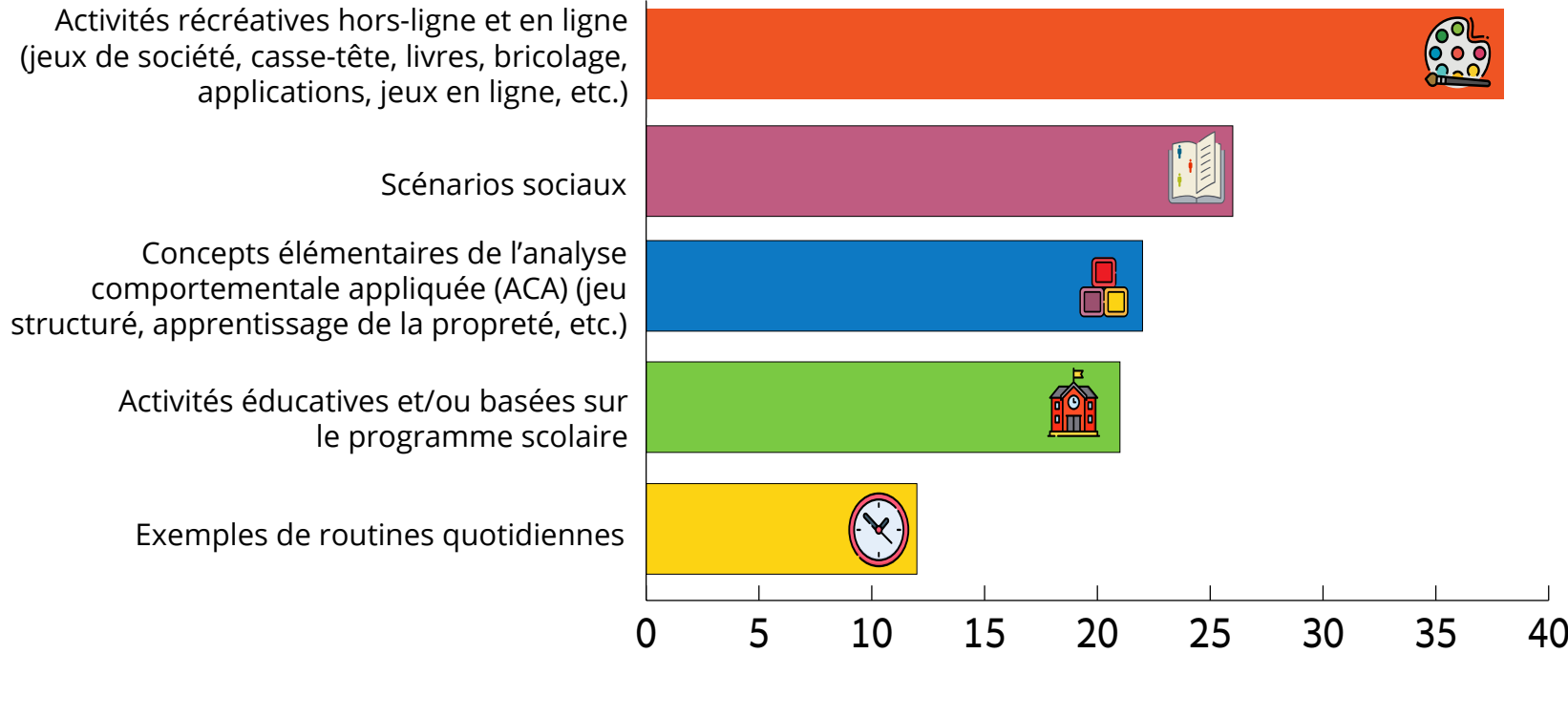
Cette question ouverte vous permettait de nous faire connaître vos idées et d'indiquer précisément où notre aide était le plus nécessaire. Nous avons reçu 125 réponses; une bonne partie des idées suggérées se répétaient ou recoupaient les mêmes thèmes.



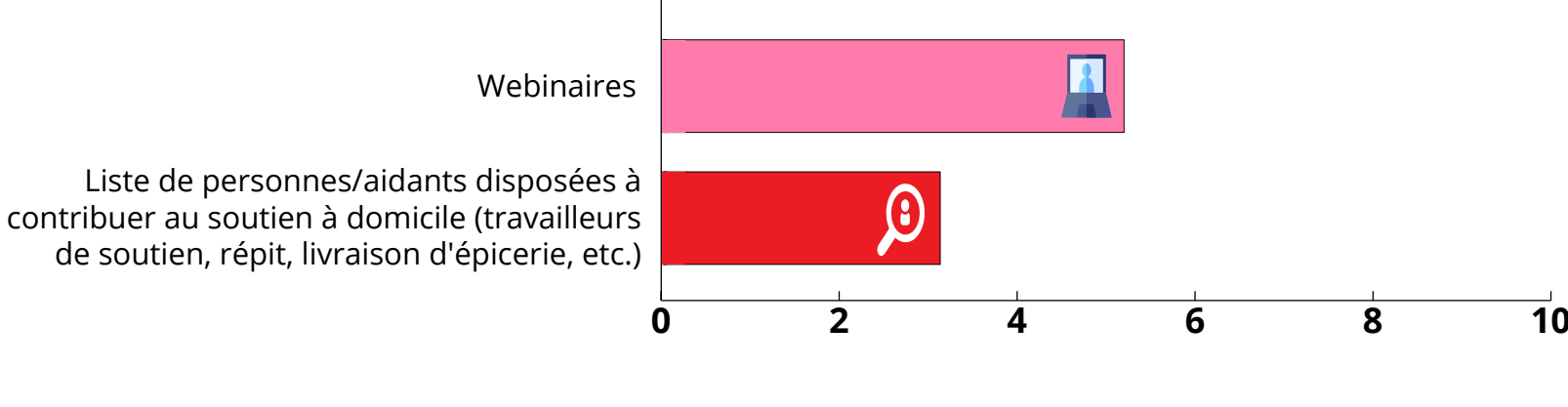
Nous avons regroupé vos idées en trois sous-catégories.



### Activités et ressources pour les personnes autistes et leur famille



### Soutien en ligne pour les parents



### Besoins plus généraux

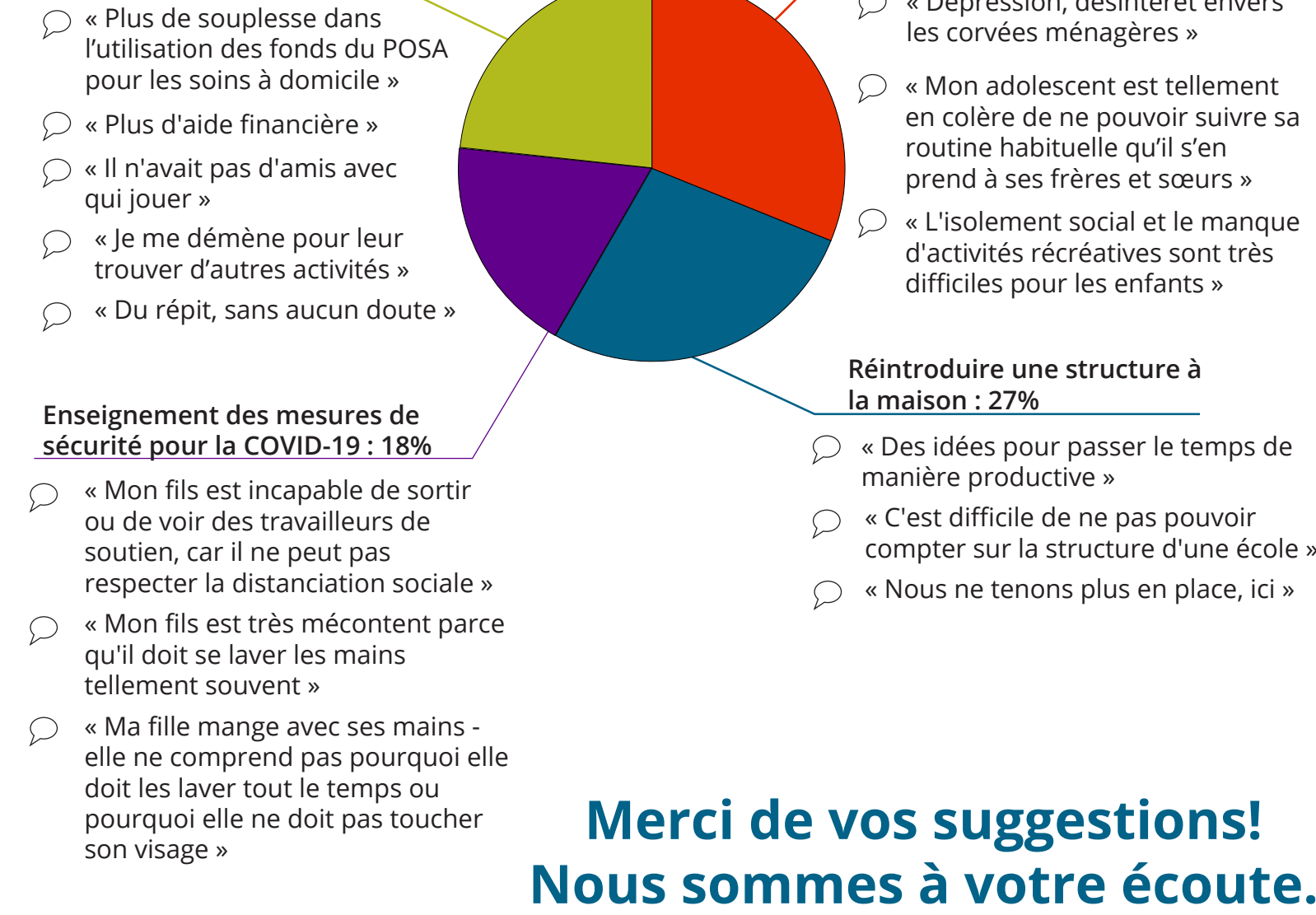


### À vous la parole!



## 3. Est-ce que vous entrevoyez des besoins ou des défis particuliers?

C'était une autre question ouverte qui sollicitait vos suggestions. Nous avons regroupé vos réponses selon quatre types de besoins; de nombreuses réponses recoupaient plusieurs types.



**Merci de vos suggestions! Nous sommes à votre écoute.**

### Soutiens disponibles de la part d'Autisme Ontario

Nous demeurons en contact direct avec les autorités gouvernementales et communautaires afin de recueillir les meilleures idées pour venir en aide aux personnes autistes et à leur famille durant cette période de distanciation sociale et physique.

Voici nos différentes formes d'aide pendant cette période :

- 1 **Activités à domicile** - Il y a des activités pour tout le monde! Nous collaborons avec des entreprises et des magasins locaux pour offrir toutes sortes de trousseaux à emporter : peinture de céramique, fabrication de nichoirs, etc. Nous organisons également, via Internet, des quizz, des rencontres et des groupes de soutien en ligne.



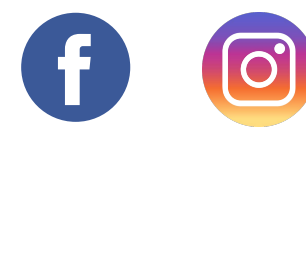
Rejoignez-vous virtuellement.

- 2 **Webinaires** - Nos webinaires se veulent une ressource interactive et conviviale pour les parents, les professionnels, les éducateurs et les personnes autistes. Nous avons déjà mis en ligne une foule de webinaires, et de nouveaux le seront bientôt.



Jetez un coup d'œil aux prochains webinaires.

- 3 **Médias sociaux** - Nos pages sur les médias sociaux sont actives comme jamais. Chaque jour, nous publions des activités et des ressources qui aideront à vous occuper. Pour demeurer au courant, nous vous invitons à nous suivre sur Facebook, Instagram et Twitter.

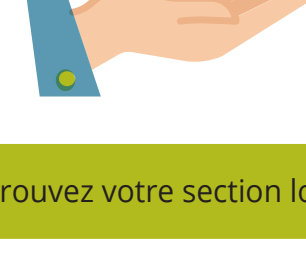


- 4 **Prestataires de services de navigation** - Vous pouvez contacter nos prestataires des services de navigation par téléphone ou par vidéoconférence. Ils vous informeront sur le Programme ontarien de services en matière d'autisme et aiguilleront les familles vers les fournisseurs de services et les ressources disponibles dans leur milieu.



Inscrivez-vous au Programme de navigation des services.

- 5 **Sections locales** - Nos 25 sections locales, réparties un peu partout dans la province, continuent d'offrir un soutien en ligne aux personnes autistes de tout âge et à leur famille. Pour en savoir davantage, vous pouvez vous inscrire à leur liste de diffusion et les suivre sur les réseaux sociaux.



Trouvez votre section locale.

- 6 **Répertoire de ressources** - Nous avons également un répertoire, dûment organisé et constamment mis à jour, des activités et des ressources que vous et votre famille pouvez partager en toute sécurité.



Explorez le répertoire des ressources.

Nous continuerons de garder le contact et demeurons accessibles par l'entremise de notre site Web et de notre magazine trimestriel, Autism Matters.

**Merci d'avoir lu ce mot. C'est un rendez-vous en ligne!**

